

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELISA BACELLAR DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 33

Ritmo 01:36 100/m



CICLISMO

02 : 49 : 34

Velocidade média 31,85 km/h



CORRIDA

02 : 11 : 33

Ritmo 06:15 min/km



TEMPO

05 : 31 : 40



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F3539

Equipe: WEBTREINO

